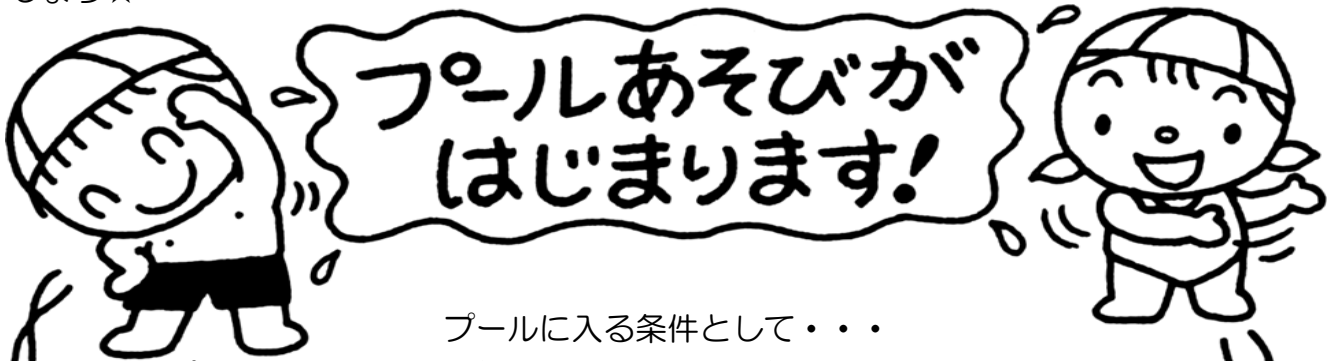




両野こども園  
2020年度  
7月号  
担当：内田

# ほけんだより

陽ざしがじりじりと照りつける季節になってきました。プールも開始され、もうすぐ夏本番になりますね。暑い日が続くと、食欲がなくなり夏バテになるお子さんもいます。日頃から夏野菜を中心とした栄養バランスの良い食事を心がけ、元気な身体を作っていきましょう☆



## プールあそびが はじまります!

プールに入る条件として・・・

- プールカードの記載があるか
- 体温が37.5℃以下であるか
- 下痢・嘔吐・腹痛がないか
- 解熱後、3日間経過しているか
- 中耳炎の治療中ではないか
- 咳・鼻水がひどくないか
- (長期で中耳炎の治療中のお子様は主治医とご相談されるようお願い致します。)
- とびひや、じゅくじゅくとした水いぼや傷はないか
- 感染症(疑わしい場合も含む)にかかっているか
- 手足口病・ヘルパンギーナの場合、登園届提出後3日間経過しているか
- 手足の爪は伸びていないか

上記のチェック項目に1つでも当てはまる場合はプールに入れなくなる可能性がありますのでご了承ください。

\*気温も高くなり午前中でも脱水や熱中症などの危険性が高くなります。保育園でも水分補給は十分に行っています。ご家庭でも朝食をきちんと摂ってからの登園に、ご協力お願いいたします。



プールが始まる時期にあわせてAED(自動体外除細動器)を使用する想定  
の救急シミュレーションを各クラスで行って  
おります。様子をホームページに載せて  
います。



尿検査  
ご協力下さりありがとう  
ございました。