



ほけんだより

両野こども園
2020年度
9月号
担当：岡田

今年は「コロナ対策」「熱中症対策」で異例の夏でした。例年より疲れがたまり大人も子ども達も体調が崩れやすくなるかもしれません。まずは「早起き・朝ごはん」生活リズムをつけましょう。自律神経が安定し、疲れもとれ病気にかかりにくく過ごせるでしょう。みんなで元気に残暑を乗り切りましょう(^O^)！！

～9月9日は救急の日です～



<119通報の仕方>

*119→消防本部 通信指令課につながります



はい、119番です。火災ですか？救急ですか？



火災です

何が燃えていますか？

家・山林など

場所を教えてください。近くに目標となるものがありますか？

現在の状況は？

逃げ遅れの人はいますか？

けが人は？



救急です

急病ですか？事故ですか？

急病です

何歳？

意識はありますか？

呼吸はしていますか？

など



あなたの名前と電話番号を教えてください

※119番通報する時は上記の事を聞かれます。参考までに当園ではAEDを用いた「救急蘇生訓練」を各学年（クラス）で実施しています。

コロナ禍での状況で総括時感染防止の観点から必要と傷病者からの呼気逆流を防ぐ人

工呼吸用 携帯マスク キューマスクを購入し各クラスに配布しました。

またケガの対応・応急手当・連絡連携など シミュレーションを行い、職員1人1人が役割を持ち万一に対応できるように訓練しています。様子は各クラスのHPにて◎

感染症発症状況

「発性発疹」が乳児部でチラホラ発症していました。

幼児部では発熱や咳、鼻水等の症状も出て「マイコプラズマ気管支炎」の報告が1件ありました。

感染予防 「手洗いのすすめ」～厚生労働省HPより引用

○手洗いは接触感染を予防するのに効果があります

○手洗いは正しい方法で行いましょう

○手洗いは手のひらだけでなく、手の甲、指先、爪の間、指の間、親指の付け根
手首も洗いましょう

○手洗い後は、清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルなどで拭き取り乾かしましょう
ハンカチ等は共有しないこと

○爪を短く切り、清潔にしておくことも必要です



「手洗いの、5つのタイミング」

～水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！～

- 1 公共の場所から帰った時
- 2 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- 3 ご飯を食べる時（食べる前と食べた後）
- 4 病気の人へのケアをする時（する前とした後）
- 5 外にあるものに触った時

手洗いの効果として（ハンドソープ10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐ 2セット）

手洗いなしの時のウイルス約100万個が ⇒ 1/100万個まで減らせるそうです！

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止する生活について～新しい生活様式