



ほけんだより

両野こども園
令和3年度
5月号
内田

新年度が始まって1か月。新しい環境にもなれてホッとするこの季節は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時でもあります。規則正しい生活（よく寝て・よく食べて・よく動く）に気を付けて、そして、少し疲れたなって思ったら早めに休むようにしてください。また、寒暖の差が激しい時期でもありますので、お子さんが一人で脱ぎ着できるような服装をこころ掛けてください。

✿✿✿✿✿ 手(を)当てる! ✿✿✿✿✿

子どもたちの背中に手を当てているだけで、泣いていた子ども、緊張した面持ちの子ども少し表情が和らぎます。手を当てることは、簡単ですぐにできる心も体にも効く応急処置。1日1回はお子さんの体に手を当ててあげてください。手の温度・体の温もりが伝わって、互いの心を穏やかにするだけでなく、体や心の状態を知るバロメーターにもなります。疲れの出やすいこの時期を、元気に過ごしていきましょう。

 **先月の様子** 

 ウイルス性胃腸炎
乳児部
19名
 突発性発疹
2名


   

ちょっとした注意で、ケガや事故が防げます!!

つまめ

手足のつまめが伸びていると、友達を傷つけてしまったり、つまめが折れて自分自身が痛い思いすることもあります。

くつ

くつは、自分の足にあったものを選びましょう。大きすぎたり、きつかったりすると、まめができたり、つまづきやすくなって思わぬケガが起こります。

【SIDS情報】

☆衣類の着過ぎや布団の掛け過ぎは体温調節が苦手な赤ちゃんに負担をかけるので注意しましょう!!

保健行事

5/12 (水) 幼児部

内科・歯科健診

ご協力

5/20 (木) 乳児部

よろしく願いいたします。

歯科健診

(乳児部内科健診は毎月の乳児健診で行います。)