



# ほけんだより

両野こども園  
R3年度  
9月号  
担当：河田

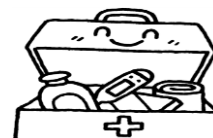
## 夏の疲れで体調を崩しやすい時期です

日中は残暑が厳しくまだまだ暑さがやわらぎませんが、時より心地よい風を受けると秋を感じますね。楽しかったプールも終わり運動会に向けての取り組みも始まります。この時期は気温の変化から夏の疲れも目立ち、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ朝食をしっかり摂って元気に登園しましょう。



## 9月9日は救急の日です。

★お家でもできる応急手当の方法



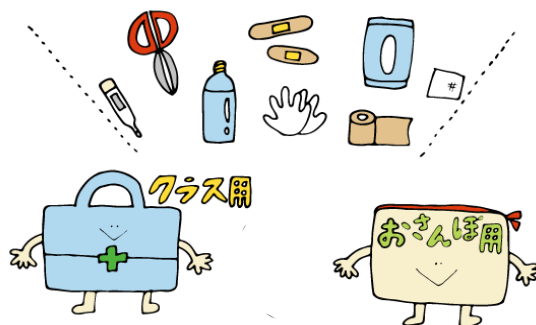
- ◎出血を止める時：傷口にきれいなハンカチやタオルを当ててしっかり押さえる。
- ◎転んだ時：土や泥がついている時は水道水で傷を洗う。
- ◎鼻血が出た時：鼻をよくつまんで顔を下に向け、血が落ちないようにティッシュで押さえる。（30分位止まらない時は医療機関へ）
- ◎やけどをした時：急いで痛みがおさまるまで水道水で冷やす。



【子どもは思わぬ行動をします。危ない物はないか、部屋の中を子どもの目線で点検してみてもいいでしょうか(#^^#) また、救急時の対応の確認やお家の救急箱の中身の見直しなど行ってみて下さい<m(\_)\_m>】

保育園では、園内での怪我などに対応できるように各空間に救急セットを置いています。また、お散歩用バックに救急セットを入れてお散歩中や園外保育中に怪我等した際にも対応が出来るようにしています。

また、園の職員は救急通報訓練や AED を使用した救命処置の講習などを受け、緊急時の対応を学び対応できるようにしています。



Retiue®



## 両野感染症情報

8月はRS ウイルス感染症が流行しました。ウイルスが変異し感染力を増しているようです。残暑に負けず、規則正しい生活を送り免疫力を高めましょう(^\_-)☆