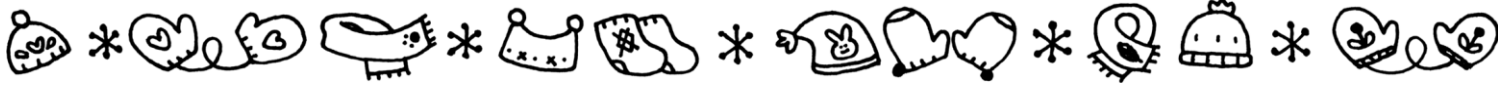


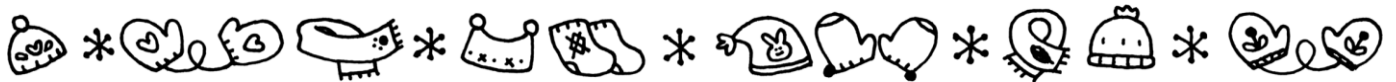


# ほけんだより

両野こども園  
令和3年度  
12月号  
担当：河田



今年もあとひと月となりました。気温もぐっと低くなり冬の到来です。空気も乾燥したこの時期、風邪をひきやすくなるのでご注意ください。新型コロナウイルスのオミクロン株・・・日本でも流行しそうな気配を感じます(-\_-;) 気を引き締め直して、感染症の予防に努めていきましょう。また、肌が乾燥する時期でもあります。【スキンケア】でアトピー性皮膚炎をコントロールすると喘息症状も軽減するとも言われているそうです。大人も子供も保湿を心掛けていきましょう！



## 感染症が流行する季節です

【急な高熱・全身のだるさ・筋肉痛・悪寒】などがおきたら、インフルエンザを疑ってください。またコロナとの判別が難しいので必ず医療機関へ相談・受診を！！  
まずは「かかりつけ医等にお電話を！」～栃木県だよりより～

インフルエンザについては  
発症日を0日として5日を経過し、かつ解熱した日を0日として3日経過してからの登園となります。あくまでも目安なのでお子さんが元気になっての登園が望ましいでしょう。登園の際はインフルエンザ用の「登園届」が必要です。  
\*ご理解とご協力をお願い致します\*



### 手洗い・うがいは予防の基本

風邪と同じで、インフルエンザは咳やくしゃみでウィルスに感染してしまいます。うつさない・うつされない為にも《マスクの着用や咳が出た時に手でおおう。手洗いする》など心掛けましょう。



11/4、11日 内科歯科健診、24日 尿検査 の実施

ご協力ありがとうございました。

### 感染症発症状況

突発性発疹、感染症胃腸炎にかかった園児が数名います。

