



# ほけんだより

両野こども園  
R3年度  
2月号  
担当：河田

2月4日は立春で暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を奮っています。近隣では、蔓延防止対応策が求められています。発熱や体調がすぐれない時には、無理をせずご家庭でゆっくり様子を見てもらえるようお願いいたします。引き続き体調管理・感染対策を行い、寒い時期を乗り切りましょう。



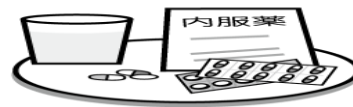
## インフルエンザと診断されたら

- 発熱した日の翌日から数えて5日間
  - 解熱した日の翌日から数えて3日間
- 登園できません。

インフルエンザを疑う場合、  
発熱後 8時間以上  
48時間以内の受診を  
お勧めします。

## 登園する時は

医師から登園を許可されましたら、保護者記入の登園届（インフルエンザ用）が必要です。用紙は保育園にありますが、両野保育園ホームページ「ほけん」からも印刷できます。



### ～1月感染情報～

感染性胃腸炎・手足口病・溶連菌感染症・突発性発疹などの報告が数名ずつありました。新型コロナウイルスも徐々にではありますが、報告を受けています。再度、気を引き締めて感染対策を行っていきましょう。

### 1歳未満で下痢が1週間続くときは…

「二次性乳糖不耐症」という病気の場合があります。ミルクや乳製品を口にすると下痢がひどくなるという特徴があります。腸の粘膜がウイルスにより傷つき、乳糖を分解する力が減る為です。乳製品の摂取を控えながら腸を休ませてあげれば、腸の粘膜の状態も回復し、乳糖を分解する力も元に戻ります。主治医と相談しながら、ミルクは乳糖を含まないタイプに切り替え、腸の回復を待ちましょう。

2月3日は節分でしたが、ご家庭でも豆まきや恵方巻きは食べましたか？

「節分」とは、「せち分かれ」とも言い、本来季節の変わり目、すなわち立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉です。特に現在は立春の前日(2月3日)を「節分」と言い、豆をまいて悪疫退散や招福の行事を行います。最近では恵方巻きを食べる方も多くなってきたのではないのでしょうか!?健康にすごせますように!福がきますように!年月は変わっても人々願いは変わらないようですね(#^^#)

