



ほけんだより

足利両野保育園

平成27年

11月号

担当：河田



木枯らしが冬の訪れを知らせてくれます。日に日に気温が下がり、冬が近づいている事を実感します。この時期は、日中と朝夕の気温差が激しいので、衣類の調節を上手に行いましょう。また、鼻水や咳をしている子ども目立ち始め、発熱で保健室を利用する子ども達も増えてきています。下記の事に注意し元気にさむ～い冬を乗り切りましょう(*^_^*)

・風邪・インフルエンザ予防のポイント

- ☆手洗い・うがい♪
- ☆睡眠・休養はたっぷり♪
- ☆衣類の調節♪
- ☆バランスの良い食事♪
- ・ウイルスを洗い流そう！！
- ・免疫力を上げよう！！
- ・寒さに負けない体を作ろう！！
- ・ビタミンで粘膜を丈夫に、免疫力を上げよう！！

～ お願い ～

11月～3月までは感染性胃腸炎の蔓延を予防する為、保育中に嘔吐、下痢で汚れた場合は衣類を消毒します。消毒の性質上、漂白作用がある為に衣類が**色落ち**する可能性があります。色落ちしても大丈夫な衣類をご準備下さい。



11月の保健行事

☆内科・歯科健診

11月4日(水)

内科：13時～

歯科：13時～

お休みが無いよう
ご協力お願いします。

☆尿・ぎょう虫検査

ぎょう虫配布日

11月17日(火)

ぎょう虫締切日

11月24日(火)

期間内で2回採取して下さい。

尿提出日

11月24日(火)

当日朝1番の尿を採取して
下さい。

