

ほけんだより

足利両野保育園

平成27年

12月号

担当：坂田



朝晩の冷え込みは厳しく空気も乾燥し、かぜやインフルエンザなどが流行る季節になりました。冬を元気に楽しく過ごす為にも「うがいや手洗い」を行う事が大切です。また、《睡眠を充分にとる・栄養バランスの良い食事を摂る・元気に体を動かす》なども実行すると健康的に過ごせますね。病気に負けない丈夫な身体を作っていきましょう。

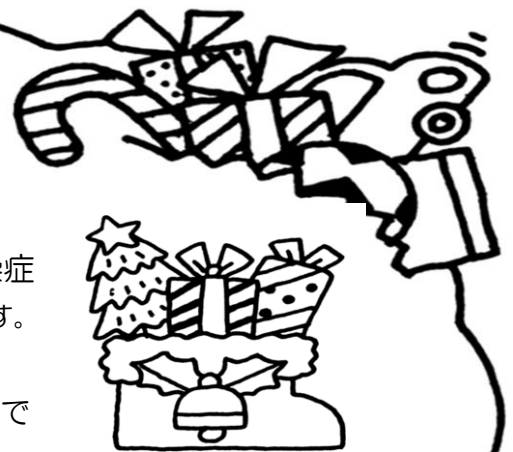


遊んだ後に、ちゃんと手洗いやうがいができるかな???

手洗いの後に、ブクブクうがいして口の中をゆすぎます。水をはきだしたら、その次は“天井をみて大きくお口をあけて「アー」と声を出しながら”ガラガラうがいをしましょう。

冬、流行る感染症はこ～んなにあります!!!

- ・感染性胃腸炎
(ノロウイルス/ロタウイルス/アデノウイルス)
 - ・インフルエンザ ・RSウイルス ・溶連菌感染症
- ※各届出書があります。提出のご協力お願い致します。
ご不明な点は、職員までお声かけして下さい。
当園でも、胃腸炎が流行っています。症状が安定するまでお家で様子を見て頂けるようご協力お願い致します。



嫌なプレゼントはもらわないよう気をつけましょう

「内科・歯科健診」「尿・ぎょう虫検査」のご協力ありがとうございました。

