



# ほけんだより

足利両野保育園

H27年度

3月号

担当：河田

朝晩の冷え込みは続いていますが、日中の陽ざしは暖かく木々の芽も膨らみ始め、春の訪れを感じられます。3月に入り《インフルエンザ・感染性胃腸炎》とともに終息してきましたが、まだまだ油断は禁物です。こまめな換気・うがい・手洗いを心がけましょう。

風の強い日は、

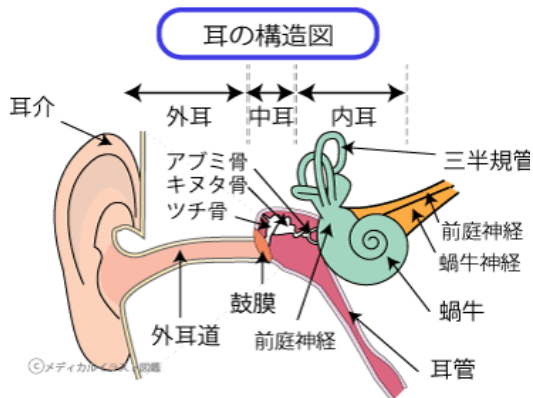
## 花粉に注意！

そろそろ花粉症の季節です。最近では、2～3歳児でも花粉症を発症することが知られています。今まで症状が出なくても、ある年から突然始まることもあるので、目がショボショボしてかゆい、鼻水が止まらないなどの症状が続く場合は、花粉症かもしれません。また、花粉は花粉症だけでなく、ぜん息やアトピー性皮膚炎など、ほかのアレルギー症状を引き起こすこともありますので、早めに受診して対応することが大切です。事前に花粉症だということがわかっているときは、予防薬について医師と相談してみましょう。外あそびの後に手や顔を洗ったり服を着替えたりして、花粉が付いたままにしないような工夫も大切です。



## 3月3日は耳の日です

お子さんのみみは大丈夫ですか？  
この機会にお子さんのみみを見てみましょう♪



## 来年度に向けて！

とまと組さんはいよいよ、4月から小学生。残り1ヶ月の保育園の生活をしっかりと楽しんでもらいながら、小学校への意識・期待を高めていてもらいたいです。また、在園児の子ども達は、1つずつ進級。子どもにとって楽しみである反面、環境の変化もあり、心や体が不安定になってしまうことがあります。体調を整え、安定した気持ちで新年度を迎えましょう

