



足利両野保育園
平成28年度
4月号
担当：岡田

ほけんだより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました♡お子さんたちの元気な声が聞こえてきます。
身体のこと、発達のことなど心配事がありましたらいつでもお声をかけて下さい。
看護師 坂田・河田・岡田 です。お子さんが元気に、楽しく、保育園での生活が送れるようご家庭の皆様と一緒に支援していきたいと思います。
保健行事等、今年度もご協力をよろしくお願いいたします。(*^-^*)

生活のリズムを整えましょう

色々な環境の変化で体調を崩しやすい時期です。

早寝早起きを心がけましょう

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります

朝ご飯をきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。

朝、家で排便出来たらいいですね

朝ご飯を食べると、腸の働きが活発になり便が出やすくなります。

「朝活」なんていう言葉もでてきました。1日のスタートを気持ちよく過ごしたいですね。



感染症情報 (4月1日付)

- 幼児部** おたふくかぜ
 みずぼうそう
乳児部 インフルエンザ
 ロタウイルス胃腸炎
 おう吐・下痢症
 注意していきましょう。

年間保健行事予定

5月 11日 内科・歯科健診 (前期)

6月 尿 (前期)

11月 内科・歯科健診
尿 (後期)

毎月

身体測定

乳児健診

*都合により、日程を変更する場合があります。

