



足利両野保育園  
平成28年度  
5月号  
担当：河田

# ほけんだより



さわやかな風が新緑をふきぬける時期となりました。  
新入園児もだいぶ保育園での生活に慣れ、楽しそうにお外で遊ぶ姿が見受けられます。これから、過ごしやすい季節になりますが、一日の寒暖の差が激しく、昼間は暑い日が徐々に多くなります。調節のしやすい衣服を選び、体調を崩さないよう心掛けましょう。

## 登園前の元気チェック

- ・熱はないかな？
- ・睡眠は足りているかな？  
(寝起きが悪い場合は、もう少し早寝をしてみてもいいでしょうか)
- ・前髪は目にかかっていないかな？
- ・爪は伸びていないかな？  
(週に1回は切りましょう)
- ・朝食はしっかり食べられたかな？  
(朝ごはんをあまり食べない場合は、もう少し早起きをさせてみたり、夕飯の時間をもう少し早くしたり、夕飯の量を調節してみてもいいでしょうか)
- ・皮膚の状態は大丈夫かな？
- ・排便は出たかな？

毎朝、チェックを行い元気に登園しましょう♪

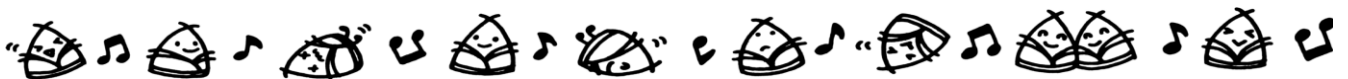
おしらせ

5月11日(水)

内科・歯科健診

12:30 ~  
があります。

体調不良などのやむを得ない事情を除き、お休みされないようご協力お願いいたします。



## ～両野感染症情報～

4月は水ぼうそう・おたふくかぜにかかった子が、幼児棟で数名います。例年、5月は水ぼうそうにかかる子どもが数名出ています。水ぼうそう・おたふくかぜは『治療証明書』の提出をお願いしています。主治医に記入してもらい、登園時に保育園へ提出をお願いします。