



ほけんだより

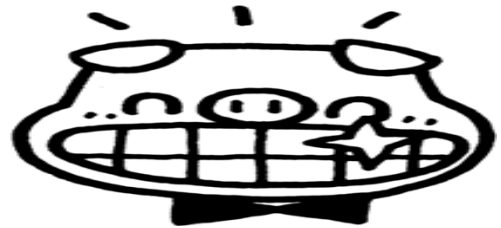
足利両野保育園
平成 28 年度
6 月号
担当：坂田



梅雨の時期になりました。天候がかわりやすい為、快適な環境をつくって元気に過ごしましょう。そして、6 月は「歯と口の健康週間」があります。最近では“良く噛まずに飲み込んでしまう子”が増えているようですので、今月は健康な歯・噛む事の大切さをお伝えします。

食べる時、たくさん噛むと

こぉんなに いい事だらけ♪



- むし歯や歯周病を予防します。
《ハミガキだけでなく、良く噛んで食事することでもむし歯予防になるそうです》
- 歯並びが良くなります。
《アゴが発達し、かみ合わせが良くなると姿勢や、発音に影響し、顔だちも整いますよ〜》
- くいしばる力ができ、バランス能力などを高めやすくなります。
- 脳に刺激を与え、情緒を安定させる事ができます。
- 表情がいきいきします。
- 消化しやすくなり、胃腸に負担がかかりにくくなります。
- 満腹感を味わえる為、肥満予防へつながります。



たべたら歯みがき、虫バイキンとさよならしましょう！！

尿検査

“6/14 に配布しますが、提出は 21 日です”

**6/21 (火) 早朝尿をとり、
そのまま園へ提出して下さい**

※ぎょう虫検査廃止について・・・

衛生環境が改善され、寄生虫卵の検出率が著しく低くなった為、学校保健安全法施行規則が改正され、学校での健康診断の項目からぎょう虫検査が 2015 年度限りで廃止されることになりました。

ご協力おねがいします♡♡

(内科歯科検診、ご協力ありがとうございました)

