



ほけんだより

足利両野保育園

平成28年

11月号

担当：河田



木枯らしが冬の訪れを知らせてくれます。日に日に気温が下がり、冬が近づいている事を実感します。この時期は、日中と朝夕の気温差が激しいので、衣類の調節を上手に行いましょう。また、鼻水や咳をしている子ども目立ち始め、発熱で保健室を利用する子ども達も増えてきています。体調を十分管理し、さむ〜い冬を乗り切りましょう(*^_^*)

風邪やインフルエンザなどを 予防するには…

☆手洗い・うがい♪

◎ウイルスを洗い流そう！！

☆睡眠・休養はたっぷり♪

◎免疫力を上げよう！！

☆衣類の調節♪

◎寒さに負けない体を作ろう！！

☆バランスの良い食事♪

◎ビタミンで粘膜を丈夫にして、
免疫力を上げよう！！

※インフルエンザの場合は予防接種
を受けるのも1つの手段です。



おねがい

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しやすい季節がやってきます。両野保育園では感染胃腸炎の感染拡大防止対策の1つとして、次亜塩素酸ナトリウム液を使用した掃除や消毒を行います。保育中に嘔吐、下痢で汚れた場合は衣類を消毒した後で洗濯をします。消毒の性質上、漂白作用がある為に衣類が色落ちする可能性があります。

※色落ちしても大丈夫な衣類にして下さい。
ノロウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム液しか効かない為、ご協力をお願いします。



11月の保健行事

☆内科・歯科健診

11月2日(水)

内科：13時～

歯科：13時～

お休みが無いよう
ご協力をお願いします。

☆尿検査

11月29日(火)

9：15 締め切りです

当日朝1番の尿を採取して
下さい。

