



足利両野保育園
平成29年度
4月号
担当：岡田

ほけんだより



ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました♡お子さんたちの元気な声が聞こえてきます。
身体のこと、発達のことなど心配事がありましたらいつでもお声をかけて下さい。
看護師 河田・鮎島・岡田 です。お子さんが元気に、楽しく、保育園での生活が送れるようご家庭の皆様と一緒に支援していきたいと思ひます。

保健行事等、今年度もご協力をよろしくお願ひいたします。(*^-^*)

生活のリズムを整えましよう

色々な環境の変化で体調を崩しやすい時期です。

早寝早起きを心がけましよう

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります

朝ご飯をきちんと食べましよう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。

朝、家で排便出来たらいいですね

朝ご飯を食べると、腸の働きが活発になり便が出やすくなります。

「朝活」なんていう言葉もでてきました。1日のスタートを気持ちよく過ごしたいですね。



感染症情報

アデノウイルス
水痘（みずぼうそう）
発症報告あります。

注意していきましよう。

年間保健行事予定

- 4月 視力・聴力検査
(とまと・りんご)
- 5月 ・内科・歯科健診
10日 (前期)
- 6月 ・尿(前期)
20日
- 11月 ・内科・歯科健診
・尿(後期)
- 毎月 ・身体測定
・乳児健診

*都合により、日程を変更する場合があります。

