



足利両野保育園
平成29年度
5月号
担当：河田

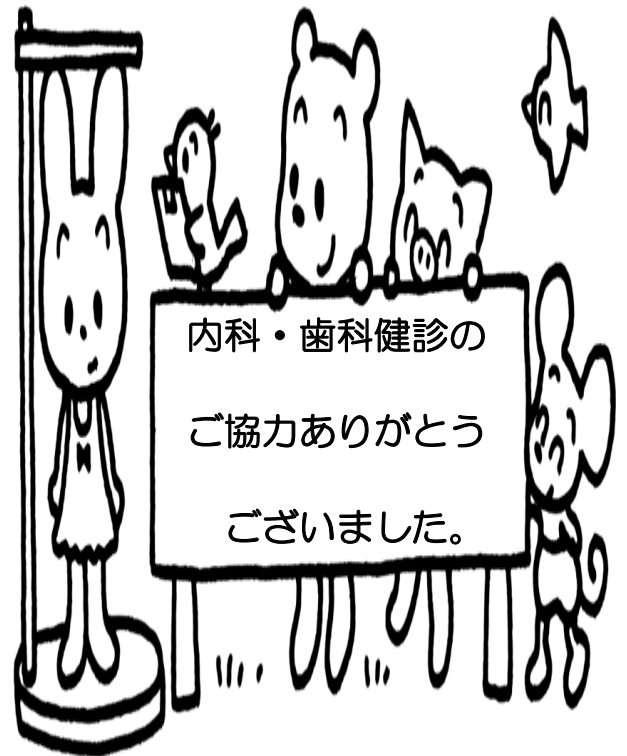
ほけんだより



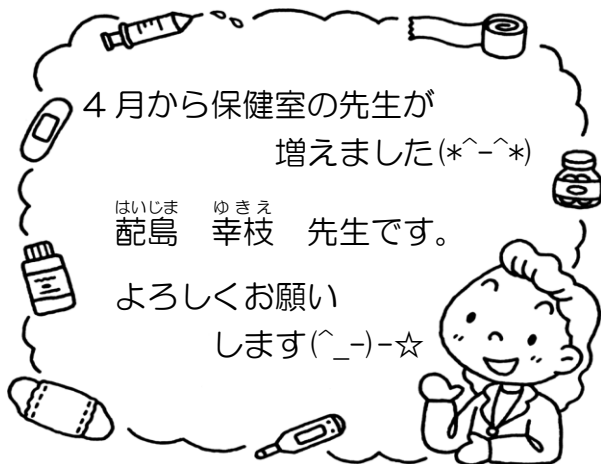
さわやかな風が新緑をふきぬける時期となりました。
新入園児もだいぶ保育園での生活に慣れ、楽しそうにお外で遊ぶ姿が見受けられます。これから、過ごしやすい季節になりますが、一日の寒暖の差が激しく、昼間は暑い日が徐々に多くなります。調節のしやすい衣服を選び、体調を崩さないよう心掛けましょう。

登園前の元気チェック

- ・熱はないかな？
- ・睡眠は足りているかな？
(寝起きが悪い場合は、もう少し早寝をしてみてもいいでしょうか)
- ・前髪は目にかかっていないかな？
- ・爪は伸びていないかな？
(週に1回は切りましょう)
- ・朝食はしっかり食べられたかな？
(朝ごはんをあまり食べない場合は、もう少し早起きをさせてみたり、夕飯の時間をもう少し早くしたり、夕飯の量を調節してみてもいいでしょうか)
- ・皮膚の状態は大丈夫かな？
- ・排便は出たかな？



毎朝、チェックを行い元気に登園しましょう♪



～両野感染症情報～

インフルエンザ・水ぼうそう・下痢にかかっている園児が数名います。今年はインフルエンザの時期が長引いているようです。また、昨年度は「おたふくかぜ」が流行した時期でもあります。手洗い・換気・温湿度の調節などを行い環境を整え、規則正しい生活習慣で免疫力を高めて、ウイルスに対抗していきましょう!(^^)!