



ほけんだより

足利両野保育園
平成29年度
9月号
越前

夏の疲れで体調を崩しやすい時期です

日中は残暑が厳しくまだまだ暑さがやわらぎませんが、時より心地よい風を受けると秋を感じますね。楽しかったプールも終わり運動会に向けての取り組みも始まります。この時期は気温の変化から夏の疲れも目立ち、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ朝食をしっかり摂って元気に登園しましょう。



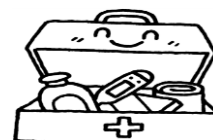
9月1日防災の日です。

- ★災害や事故はいつ起こるかわかりません。いざという時に落ち着いて行動するのはとても難しい事です。いつ起っても慌てないように日頃から準備と心構えをしましょう。
- ★非常用品は備えてありますか？もしもの時にすぐに取り出せるように決まった所に用意しておきましょう。



9月9日は救急の日です。

★できる応急手当



- ◎出血を止める時：傷口にハンカチやタオルを当ててしっかり押さえる。
- ◎転んだ時：土や泥がついている時は水道水で傷を洗って下さい。
- ◎鼻血が出た時：鼻をよくつまんで顔を下に向け、血が落ちないようにティッシュで押さえる。（30分位止まらない時は医療機関へ）
- ◎やけどをした時：急いで痛みがおさまるまで水道水で冷やす。



【子どもは思わぬ行動をします。危ない物はないか、部屋の中を子どもの目線で点検し救急時の対応を確認しましょう。】



両野保育園感染情報

手足口病・ヘルパンギーナ・溶連菌等の感染症の園児がいます。最近では夏風邪の園児が多くRSウイルスも数名出ています。睡眠・休養をとり、体力をつけて運動会に向けて頑張りましょう。

