



ほけんだより



いよいよ今年度、最後のほけんだよりになりました。寒さの中にも温かい日があり何となく春の訪れを感じる季節となりました。もうすぐ入学、進級ですね。1年間楽しい思い出を作る事ができましたか？1年前を思い起こしてみると、子ども達一人ひとりの表情や、行動を改めて大きな成長を感じています。みんな元気に新年度を迎えられるよう日々、大切に過ごしましょう。

3月3日は耳の日です。 耳の役割について考えてみよう

1. どうして耳は2つあるの？

真正面から聞こえた音は左右の耳に同じ強さで聞こえますが、片側からの音は音に近い耳で聞こえます。つまり耳が2つある事によって音のある方向を聞き分けているのです。

2. 耳はバランスをとる働きをしています。

耳は音を聞く他に体のバランスをとる働きをしています。耳の奥に三半規管という所が体の傾きや動き等を感じとっています。

大切な耳を守るには

耳はちょっとして不注意で中耳炎、外耳炎の原因になる事があります。

- ① 耳を爪でひっかいたりひっぱったりしない
- ② 耳あかがたまっていないかこまめにチェックし、掃除をする。
- ③ 鼻をかむ時は片方ずつ静かにかむ。
- ④ 耳のそばで大きな声を出さない。



2月感染情報

- ★インフルエンザ ・とまと2件 ・りんご9件 ・さくらんぼ ・7件・
いちご15件 乳児部2件
- ★水疱瘡 りんご3件
- ★感染性結膜炎 いちご1件 ・乳児部1件 ★溶連菌 乳児部1件

保健安全目標

- ★手洗い、うがいをしよう
- ★早めの受診と休養を

