

2023年12月

予定献立表



認定こども園 両野こども園(一般)

日	曜	昼食献立名	1・2歳児 10時おやつ	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	ふたにくあんかけ丼 のり和え 幼児りんご	ほうじ茶 ココナツサブレ	ぎゅうにゅう かぼちゃ団子	米、白玉粉、黒砂糖、片栗粉、砂糖、油	牛乳、豚小間、木綿豆腐、きな粉	りんご濃縮果汁、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、もやし、にんじん、きゅうり、かぼちゃ、しょうが、刻みのり
2	土	コロッケパン マカロニサラダ キャベツとしいたけのスープ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	健康ヨーグルト ハードビスケット	ハーガーパン・コロッケ・マカロニ	ヨーグルト	キャベツ、きゅうり、にんじん、しいたけ、ねぎ
4	月	米 あじつけのり 八宝菜 きになる野菜 さつま芋のおかか和え	幼児りんご やさしいばかうけ	スキムミルク ザクザククッキー	米、さつまいも(皮付)、小麦粉、コーンフレーク、砂糖、油、片栗粉	豚小間、脱脂粉乳、ローリエカ、卵、バター、牛乳、かつお節	ほうさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(水煮缶)、味付けのり
5	火	食パン かに玉 だいこんサラダ チンゲン菜ととうふのスープ	グレープゼリー	幼児ぎゅうにゅう ぼたぼたやきせんべい	砂糖、油、ごま(乾)、片栗粉	牛乳、卵、木綿豆腐、かにかまぼこ、ハム	だいこん、きゅうり、もやし、チンゲンサイ、えのきだけ、ねぎ、にんじん、しいたけ
6	水	みそラーメン かぶとわかめの酢の物	麦茶 ハードビスケット	麦芽飲料 ミルククリームサンド	生中華めん、食パン、ごま(乾)、砂糖、ごま油	牛乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、ミルククリーム	もやし、キャベツ、かぶ、たまねぎ、ジャム、にんじん、きゅうり、生わかめ、にら、コーン缶、にんにく、しょうが
7	木	米 幼児ぎゅうにゅう ふゆやさいかレー ポパイサラダ	幼児野菜フルーツ 星食べよせんべい	植物性フッピンプリン やさしいバー	米、さつまいも、油	牛乳、鶏もも肉、豆乳	ほうれんそう(冬)、にんじん、たまねぎ、れんこん、かぶ、コーン缶、ごぼう
8	金	米 こもくみそ汁 れんこん肉団子 こまつなのツナ和え	牧場ヨーグルト	みかん ソフトサラダせんべい	米、油、小麦粉、パン粉	鶏ひき肉、卵、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、こまつな、れんこん、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ごぼう、ねぎ
9	土	あんかけうどん うすら豆の甘煮	幼児ぶどう のりものビスケット	牧場いちごヨーグルト ハッピーターン	ゆでうどん、砂糖、片栗粉、ごま油	ヨーグルト、うすら豆(乾)、豚肉	ほうさい、もやし、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ねぎ、にら
11	月	ピピンバ 肉わんたんスープ ブルー	ほうじ茶 かあさんビスケット	スキムミルク パリパリピザ	米、きょうざの皮、油、ワンタンの皮、砂糖、ごま(乾)、ごま油	鶏ひき肉、脱脂粉乳、とろけるチーズ	ほうれんそう、大豆もやし、にんじん、ブルー(乾)、ねぎ、えのきだけ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、カットわかめ、にんにく
12	火	食パン ABCスープ ボークビーンズ ブロッコリーとコーンのサラダ	幼児野菜フルーツ あじしらべせんべい	朝食ヨーグルト ハーベスト(バター)	じゃがいも、マカロニ、油、砂糖	ヨーグルト、大豆水煮缶、豚小間、バター	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶
13	水	食パン とりのから揚げ コールスロー オニオングラタンスープ	健康ヨーグルト	麦茶 あんまん	片栗粉、油、マヨドレ、食パン	鶏むね肉、とろけるチーズ、バター	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが
14	木	米 さかなの照り焼き ほうさいの和え物 ほうじちゃ こうやとうふととりの煮物	幼児りんご ウエハース	じょあ せんべい	米、油、砂糖	かじき、鶏小間、凍り豆腐	ほうさい、にんじん、たけのこ(水煮缶)、きゅうり
15	金	ふたにくあんかけ丼 のり和え 幼児りんご	ほうじ茶 ココナツサブレ	ぎゅうにゅう かぼちゃ団子	米、白玉粉、黒砂糖、片栗粉、砂糖、油	牛乳、豚小間、木綿豆腐、きな粉	りんご濃縮果汁、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、もやし、にんじん、きゅうり、かぼちゃ、しょうが、刻みのり
16	土	コロッケパン マカロニサラダ キャベツとしいたけのスープ	ぎゅうにゅう ぱりんこ	健康ヨーグルト ハードビスケット	ハーガーパン・コロッケ・マカロニ	ヨーグルト	キャベツ、きゅうり、にんじん、しいたけ、ねぎ
18	月	米 あじつけのり 八宝菜 きになる野菜 さつま芋のおかか和え	幼児りんご やさしいばかうけ	スキムミルク ザクザククッキー	米、さつまいも(皮付)、小麦粉、コーンフレーク、砂糖、油、片栗粉	豚小間、脱脂粉乳、ローリエカ、卵、バター、牛乳、かつお節	ほうさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(水煮缶)、味付けのり
19	火	食パン かに玉 だいこんサラダ チンゲン菜ととうふのスープ	グレープゼリー	幼児ぎゅうにゅう ぼたぼたやきせんべい	砂糖、油、ごま(乾)、片栗粉	牛乳、卵、木綿豆腐、かにかまぼこ、ハム	だいこん、きゅうり、もやし、チンゲンサイ、えのきだけ、ねぎ、にんじん、しいたけ
20	水	みそラーメン かぶとわかめの酢の物	麦茶 ハードビスケット	麦芽飲料 ミルククリームサンド	生中華めん、食パン、ごま(乾)、砂糖、ごま油	牛乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、ミルククリーム	もやし、キャベツ、かぶ、たまねぎ、ジャム、にんじん、きゅうり、生わかめ、にら、コーン缶、にんにく、しょうが
21	木	米 幼児ぎゅうにゅう ふゆやさいかレー ポパイサラダ	幼児野菜フルーツ 星食べよせんべい	植物性フッピンプリン やさしいバー	米、さつまいも、油	牛乳、鶏もも肉、豆乳	ほうれんそう(冬)、にんじん、たまねぎ、れんこん、かぶ、コーン缶、ごぼう
22	金	米 こもくみそ汁 れんこん肉団子 こまつなのツナ和え	牧場ヨーグルト	みかん ソフトサラダせんべい	米、油、小麦粉、パン粉	鶏ひき肉、卵、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	みかん、こまつな、れんこん、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ごぼう、ねぎ
23	土	あんかけうどん うすら豆の甘煮	幼児ぶどう のりものビスケット	牧場いちごヨーグルト ハッピーターン	ゆでうどん、砂糖、片栗粉、ごま油	ヨーグルト、うすら豆(乾)、豚肉	ほうさい、もやし、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ねぎ、にら
25	月	ピピンバ 肉わんたんスープ ブルー	ほうじ茶 かあさんビスケット	スキムミルク パリパリピザ	米、きょうざの皮、油、ワンタンの皮、砂糖、ごま(乾)、ごま油	鶏ひき肉、脱脂粉乳、とろけるチーズ	ほうれんそう、大豆もやし、にんじん、ブルー(乾)、ねぎ、えのきだけ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、カットわかめ、にんにく
26	火	食パン ABCスープ ボークビーンズ ブロッコリーとコーンのサラダ	幼児野菜フルーツ あじしらべせんべい	朝食ヨーグルト ハーベスト(バター)	じゃがいも、マカロニ、油、砂糖	ヨーグルト、大豆水煮缶、豚小間、バター	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン缶
27	水	食パン とりのから揚げ コールスロー オニオングラタンスープ	健康ヨーグルト	麦茶 ピザまん	片栗粉、油、マヨドレ、食パン	鶏むね肉、とろけるチーズ、バター	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン缶、にんにく、しょうが
28	木	米 さかなの照り焼き ほうさいの和え物 ほうじちゃ こうやとうふととりの煮物	幼児りんご ウエハース	幼児ぶどう 菓子	米、油、砂糖	かじき、鶏小間、凍り豆腐	ほうさい、にんじん、たけのこ(水煮缶)、きゅうり

*献立は、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

*コドモンアプリでも献立が見られます。ぜひご活用ください。

<月平均栄養価>

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
3歳以上児	22.4g	16.0g	1.8g
3歳未満児	19.8g	13.6g	1.5g