

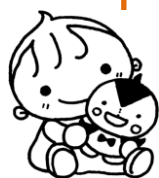
平成 30年 4月 離乳食献立表

足利両野保育園

曜日	5・6ヶ月(初期)		7・8か月(中期)		9～11か月(後期)		12～18か月(完了期)		完了期おやつ	
	ゴックン期 ドロドロ状		モグモグ期 舌でつぶせる固さ		カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ		パクパク期 歯ぐきで噛める固さ		10時・3時	
月	16	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	いちご 豆腐と野菜のトマト煮 ポテトのり スープ・おかゆ	豆腐と野菜のトマト煮 ポテトのり スープ・おかゆ	いちご 豆腐と野菜のトマト煮 ポテトのり スープ・おかゆ	ポークビーンズ もやしサラダ 牛乳			果汁 かんぱん フルーツゼリー せんべい	
火	17	さつま芋マッシュ つぶしがゆ	じゃが芋スティック 野菜煮 さつま芋の煮物 味噌汁・おかゆ	じゃが芋スティック 野菜炒め さつま芋の煮物 味噌汁・おかゆ	じゃが芋スティック 野菜炒め さつま芋の煮物 味噌汁・おかゆ	広東風野菜炒め 照り焼きチキン 麦茶			牛乳 クラッカー ヨーグルト 菓子	
水	18	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック 肉じゃが 野菜の和え物 味噌汁・おかゆ	きゅうりスティック 肉じゃが 野菜の和え物 味噌汁・おかゆ	きゅうりスティック 肉じゃが 野菜の和え物 味噌汁・おかゆ	肉じゃが フルーツサラダ 牛乳			ゼリー スキムミルク パン	
木	19	ほうれん草のペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 二色丼 ほうれん草の和え物 味噌汁・おかゆ	にんじんスティック 二色丼 ほうれん草の和え物 味噌汁・おかゆ	にんじんスティック 二色丼 ほうれん草の和え物 味噌汁・おかゆ	三色丼 ほうれんの和え物 幼児オレンジ 小魚			幼児麦茶 あかちゃんせんべい 幼児牛乳 菓子	
金	20	トマトのペースト つぶしがゆ	アスパラスティック 白身魚ほぐし 蒸し野菜 トマトスープ・おかゆ	アスパラスティック 白身魚煮付け 蒸し野菜 トマトスープ・おかゆ	アスパラスティック 白身魚煮付け 蒸し野菜 トマトスープ・おかゆ	白身魚煮付け 蒸し野菜(春キャベツ アスパラ・新にんじん) 小松菜とトマトのスープ			幼児りんご ビスケット スキムミルク チーズ蒸しパン	
土	21	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	にんじんスティック 納豆そうめん ポテトサラダ	にんじんスティック 納豆そうめん ポテトサラダ	にんじんスティック 納豆そうめん ポテトサラダ	ポテトサラダパン キャベツとコーンのソテー もやしとねぎのスープ			幼児野菜 あかちゃんせんべい 幼児ぶどう 菓子	
月	23	ブロッコリーペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 豆腐ふわふわ煮 ブロッコリーの和え物 スープ・おかゆ	きゅうりスティック 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 わかめスープ・おかゆ	きゅうりスティック 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの和え物 わかめスープ・おかゆ	チーズハンバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ わかめと豆腐のスープ			スキムミルク かんぱん グレープフルーツ ビスケット	
火	24	かきなペースト つぶしがゆ	さつま芋スティック 鮭ほぐし煮 かき菜の胡麻和え 味噌汁・おかゆ	さつま芋スティック 鮭のソテー かき菜の胡麻和え 味噌汁・おかゆ	さつま芋スティック 鮭のソテー かき菜の胡麻和え 味噌汁・おかゆ	たけのこごはん 鱈のみそマヨ焼き かき菜の胡麻和え ほうじ茶			牛乳 菓子 ゼリー クラッカー	
水	25	にんじんペースト つぶしがゆ	バナナ そぼろごはん レタスの和え物 豆腐スープ・おかゆ	バナナ そぼろごはん レタスのツナ和え物 豆腐スープ・おかゆ	バナナ そぼろごはん レタスのツナ和え物 豆腐スープ・おかゆ	ミートソーススパゲティ レタスとコーンのサラダ 幼児野菜 黒パン			幼児りんご せんべい 牛乳 ホットケーキ	
木	26	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	いんげん 五目鶏 ほうれん草のおかか和 味噌汁・おかゆ	いんげん 五目鶏 ほうれん草のおかか和 味噌汁・おかゆ	いんげん 五目鶏 ほうれん草のおかか和 味噌汁・おかゆ	五目鶏 ほうれん草のおかか和 味付のり 麦茶			ヨーグルト 牛乳 せんべい	
金	27	かぼちゃペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック ささみほぐし 南瓜の煮物 豆腐スープ・おかゆ	じゃが芋スティック ささみ煮 南瓜の煮物 豆腐スープ・おかゆ	じゃが芋スティック ささみ煮 南瓜の煮物 豆腐スープ・おかゆ	鶏肉ソテー 南瓜とクリームチーズのサラダ スナップエンドウ チンゲン菜と玉葱のスープ			幼児オレンジ ビスケット 麦茶 白玉団子	
土	28	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック キャベツうどん 小松菜ののり和え	きゅうりスティック キャベツうどん 小松菜ののり和え	きゅうりスティック キャベツうどん 小松菜ののり和え	ちゃんぽんうどん 小松菜ののり和え			幼児ぶどう サブレ 幼児りんご 菓子	

* 給食会のため、10日と14日の献立を変更させていただきます。

ご入園・ご進級おめでとうございます



離乳食は母乳やミルクなどの液体から栄養を取ってきた赤ちゃんが、大人と同じように食べるための練習の第一歩です。トロトロのペースト状のものをゴックンと飲みこむことから始め、約一年かけて大人と同じようなものを食べられるようにすることが目的です。

お子さんたちがこちよ環境の中で、食べる楽しさを感じていけるよう、ご家庭と連携をとりながらひとりひとりのペースで進めていきたいと思っておりますので、よろしくおねがいいたします。