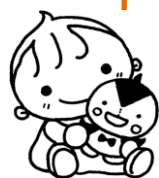


曜日		5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9～11か月(後期)	12～18か月(完了期)	完了期おやつ
		ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	パクパク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時
月	13	かぼちゃペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック	じゃが芋スティック	食パン	ピーチゼリー
	27		豆腐と野菜のトマト煮 かぼちゃサラダ スープ・おかゆ・アスパラ	豆腐と野菜のトマト煮 かぼちゃサラダ スープ・おかゆ・アスパラ	鶏肉のマーマレード焼き 南瓜とチーズのサラダ アスパラスープ	ミルク レーズンクッキー
火	14	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	米	牛乳
	28		肉団子の煮物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁・おかゆ	肉団子の煮物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁・おかゆ	肉団子の煮物 ほうれん草のしらす和え 味付のり、ほうじ茶	あかちゃんせんべい ヨーグルト かんぱん
水	15	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	じゃが芋スティック	じゃが芋スティック	バーガーパン	幼児りんご
			ホキとキャベツの煮物 蒸し野菜かぼちゃ コーンスープ・おかゆ	ホキのソテー 蒸し野菜かぼちゃ コーンスープ・おかゆ	ホキのソテー、織キャベツ 蒸し野菜(アスパラ・かぼちゃ) 豆乳入りコーンスープ	かんぱん スキムミルク もちもちポテト
木	16	小松菜ペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	三色丼	麦茶
			二色丼(鶏そぼろ・豆腐) 小松菜の和え物 味噌汁・おかゆ	二色丼(鶏そぼろ・豆腐) 小松菜の和え物 味噌汁・おかゆ	小松菜の五目と和え 若竹汁	せんべい 幼児牛乳 菓子
金	3	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	米	幼児オレンジ
			肉じゃが キャベツと人参の和え物 味噌汁・きなこおかゆ	肉じゃが キャベツと人参の和え物 味噌汁・きなこおかゆ	肉じゃが グリーンサラダ 幼児牛乳	ビスケット スキムミルク キャロットケーキ
土	4	キャベツペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	バターロール	幼児牛乳
			キャベツとツナの混ぜご飯 白菜ののり和え こふきいも	キャベツとツナの混ぜご飯 白菜ののり和え こふきいも	キャベツと胡瓜のツナサラダ きのこのスープ	せんべい 幼児りんご せんべい
月	6	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	食パン	牛乳
			豆腐ふわふわ煮 ひじきとトマトの和え物 ほうれん草のスープ	豆腐ハンバーグ ひじきとトマトの和え物 ほうれん草のスープ	スパニッシュオムレツ ひじきとトマトの和え物 ほうれん草のスープ	クラッカー グレープフルーツ ビスケット
火	7	キャベツペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	米	牛乳
			さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツの和え物 味噌汁・おかゆ・オレンジ	さつまいもと鶏肉の煮物 キャベツの和え物 味噌汁・おかゆ・オレンジ	広東風野菜炒め 豚肉の照り焼き オレンジ、麦茶	あかちゃんせんべい 幼児野菜 ビスケット
水	8	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	さつま芋スティック	さつま芋スティック	パン	幼児野菜
			トマトと高野豆腐のうどん ポテトサラダ きな粉ヨーグルト	トマトと高野豆腐のうどん ポテトサラダ きな粉ヨーグルト	パイパン ミートソーススパゲティ キャベツのサラダ 牛乳	せんべい ほうじ茶 白玉団子
木	9	ブロッコリーペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック	じゃが芋スティック	米	ほうじ茶
			鶏とマカロニの煮物 ブロッコリーサラダ 豆腐スープ・おかゆ	鶏とマカロニの煮物 ブロッコリーサラダ 豆腐スープ・おかゆ	牛肉と春雨の炒め物 ブロッコリーの中華サラダ チンゲン菜と豆腐のスープ	あかちゃんせんべい ヨーグルト せんべい
金	10	大根ペースト つぶしがゆ	大根スティック	大根スティック	たけのこご飯	ヨーグルト
			まぐろほぐし煮 かき菜の胡麻和え 味噌汁・おかゆ	まぐろのてりやき かき菜の胡麻和え 味噌汁・おかゆ	鮭の照り焼き かきなな胡麻和え みそ汁(だいこん・ごぼう)	牛乳 ジャムパン
土	11	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	豚肉とキャベツのうどん	幼児りんご
			キャベツとしらすのうどん ポテト和え	キャベツとしらすのうどん ポテト和え	もやしのおかか和え	クラッカー ゼリー せんべい

ご入園・ご進級おめでとうございます



離乳食は母乳やミルクなどの液体から栄養を取ってきた赤ちゃんが、大人と同じように食べるための練習の第一歩です。トロトロのペースト状のものをゴックンと飲みこむことから始め、約一年かけて大人と同じようなものを食べられるようにすることが目的です。

お子さんたちがこちよ環境の中で、食べる楽しさを感じていけるよう、ご家庭と連携をとりながらひとりひとりのペースで進めていきたいと思っておりますので、よろしくおねがいいたします。