

曜日	両野こども園					
	5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9～11か月(後期)	12～18か月(完了期)	完了期おやつ	
	ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	パクパク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時	
月	1 15	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック ポテトハンバーグ チーズとキャベツの和え物 トマトスープ・おかゆ	きゅうりスティック ポテトハンバーグ チーズとキャベツの和え物 とまとスープ・軟飯	バターロール ミートソーススパゲティ コーンサラダ 牛乳100	果汁 ビスケット ほうじ茶 おこのみやき
火	2 16	にんじんペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁・おかゆ	にんじんスティック 肉じゃが ごぼうサラダ 味噌汁・おかゆ	米 野菜のケチャップ煮 ごぼうサラダ 牛乳	麦茶 クラッカー ゼリー あかちゃんせんべい
水	3 17	だいこんペースト つぶしがゆ	大根スティック 白身魚ほぐし煮 スティック胡瓜・里芋の煮物 けんちん汁・おかゆ	大根スティック 白身魚煮付け スティック胡瓜・里芋の煮物 けんちん汁・おかゆ	イワシのかば焼き丼 ココロ胡瓜 味噌けんちん	ゼリー スキムミルク ゴマラスク
木	4 18	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック ツナとさつま芋の煮物 ほうれん草おかか和え マカロニスープ・おかゆ	きゅうりスティック ツナとさつま芋の煮物 ほうれん草おかか和え マカロニスープ・おかゆ	米(しょうゆ) おでん煮 青菜の和え物 麦茶	ヨーグルト 果汁 あかちゃんせんべい
金	5 19	バナナペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーバナナ和え じゃが芋スープ・おかゆ	にんじんスティック 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーバナナ和え じゃが芋スープ・軟飯	食パン 鶏肉のソテーあんかけ ブロッコリーのスープ チーズ	麦茶 せんべい 牛乳 バナナ
土	6 20	小松菜ペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック にゅうめん 小松菜のあえもの	きゅうりスティック にゅうめん 小松菜のあえもの	ホットドック 織キャベツ 小松菜と玉ねぎのスープ	果汁りんご ビスケット ヨーグルト せんべい
月	8 22	さつま芋ペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 鮭のほぐし煮 サツマイモの胡麻和え 大根の味噌汁・おかゆ	にんじんスティック 鮭のソテー サツマイモの胡麻和え 大根の味噌汁・軟飯	バーガーパン ひれ肉ソテー 蒸し野菜(さつま芋・大根・れんこん) コーンスープ	ほうじ茶 サブレ コーンフレーク
火	9	じゃがいもペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 鶏肉と高野豆腐の煮物 ポテト和え スープ・おかゆ	きゅうりスティック 鶏肉と高野豆腐の煮物 ポテト和え スープ・軟飯	米 五日鶏 春雨とわかめのサラダ 味付のり	ヨーグルト 果汁 せんべい
水	10 24	にんじんペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック マカロニと人参の煮物 こふきいも トマトスープ・おかゆ	じゃが芋スティック マカロニと人参の煮物 こふきいも トマトスープ・軟飯	バーガーパン チキンのヨーグルトソース コーンポテト ミネストローネ	果汁 かんぱん ほうじ茶 じゃこおにぎり
木	25	小松菜ペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 鶏団子あんかけ 小松菜おかか和え 味噌汁・おかゆ	きゅうりスティック 鶏団子あんかけ 小松菜おかか和え 味噌汁・軟飯	米 れんこん肉団子あんかけ 小松菜のおかか和え そうめん汁	牛乳 せんべい ヨーグルト サブレ
金	12 26	さつま芋ペースト つぶしがゆ	さつま芋スティック 白菜あんかけご飯 さつま芋のひじき煮 すまし汁	さつま芋スティック 白菜あんかけご飯 さつま芋のひじき煮 すまし汁	白菜のあんかけご飯 さつま芋のひじき煮 プルーン 麦茶	果汁 せんべい 牛乳 スコーン
土	13 27	白菜のペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック あんかけうどん 白菜のおかか和え	じゃが芋スティック あんかけうどん 白菜のおかか和え	スタミナうどん うずら豆の甘煮	牛乳 小魚せんべい ゼリー カルシウムせん

【はちみつを与えるのは1歳を過ぎてから】

- * 1歳未満の赤ちゃんがはちみつを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- * はちみつは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- * ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにはちみつやはちみつ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

