

曜日	両野こども園					
	5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9～11か月(後期)	12～18か月(完了期)	完了期おやつ	
	ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	パクパク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時	
月	14 28	じゃがいもペースト つぶしがゆ	ブロッコリースティック ポテトハンバーグ キャベツヨーグルト 野菜スープ・おかゆ	ブロッコリースティック ポテトハンバーグ キャベツヨーグルト 野菜スープ・軟飯	食パン タンドリーチキン レタスとコーンサラダ ブロッコリーのスープ	麦茶 せんべい ほうじ茶 青のりおにぎり
火	1 15	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 肉じゃが ポパイサラダ 味噌汁・しらすおかゆ	にんじんスティック 肉じゃが ポパイサラダ 味噌汁・しらすおにぎり	米 肉じゃが ポパイサラダ 幼児牛乳	麦茶 クラッカー ゼリー あかちゃんせんべい
水	2 16	かぼちゃペースト つぶしがゆ	大根スティック かぼちゃうどん 小松菜のおかか和え スティックきゅうり	大根スティック かぼちゃうどん 小松菜のおかか和え スティックきゅうり	ほうとう風うどん もやしのおかか和え スティックきゅうり	果汁 せんべい スキムミルク スコーン
木	3 17	大根ペースト つぶしがゆ	大根スティック 白身魚のほぐし煮 白菜ののり和え けんちん汁・おかゆ	大根スティック 白身魚と里芋の煮物 白菜ののり和え けんちん汁・軟飯	イワシのかば焼き丼 白菜のゆず昆布サラダ けんちん汁	ゼリー 牛乳 あかちゃんせんべい
金	4 18	ブロッコリーペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーバナナ和え じゃが芋スープ・おかゆ	にんじんスティック 鶏と野菜の煮物 ブロッコリーバナナ和え じゃが芋スープ・軟飯	バーガーパン 照り焼きハンバーグ ブロッコリーの和風サラダ プッチンゼリー・乳酸菌飲料	果汁 あかちゃんせんべい いよかん ビスケット
土	5 19	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 納豆そうめん キャベツの蒸し煮	きゅうりスティック 納豆そうめん キャベツソテー	バターロール キャベツのソテー 油揚げとわかめのスープ	果汁りんご ビスケット ヨーグルト せんべい
月	7 21	さつまいもペースト つぶしがゆ	さつまいもスティック 白菜あんかけご飯 さつまいものひじき煮 すまし汁	さつまいもスティック 白菜あんかけご飯 さつまいものひじき煮 すまし汁	白菜のあんかけご飯 小松菜ののり和え プルーン 麦茶	果汁 カルシウムせん 牛乳 ジャムサンド
火	8 22	キャベツペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック マカロニとツナの煮物 キャベツとチーズの和え トマトスープ・おかゆ	じゃが芋スティック マカロニとツナの煮物 キャベツとチーズの和え トマトスープ・軟飯	食パン オムレツ キャベツとチーズのサラダ マカロニのトマトスープ	ほうじ茶 あかちゃんせんべい 果汁 せんべい
水	9	にんじんペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 豆腐のみそ炒め 里芋の煮物 スープ・おかゆ	きゅうりスティック 豆腐のみそ炒め 里芋の煮物 スープ・軟飯	米 豆腐のみそ煮 千草和え ふりかけ・ほうじ茶	ヨーグルト スキムミルク あずき蒸しパン
木	10 24	じゃがいもペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 鶏肉と高野豆腐の煮物 しらす和え チンゲン菜スープ・おかゆ	きゅうりスティック 鶏肉と高野豆腐の煮物 しらす和え チンゲン菜スープ・軟飯	米 酢豚 中華胡瓜 チンゲン菜ともやしのスープ	牛乳 せんべい ヨーグルト しるこサンド
金	25	さつまいもペースト つぶしがゆ	にんじんスティック まぐろのほぐし煮 サツマイモの蒸し煮 キャベツ味噌汁・おかゆ	にんじんスティック まぐろのソテー サツマイモの胡麻煮 キャベツ味噌汁・軟飯	白身魚ソテー 蒸し野菜(さつまいも・キャベツ・れんこん) コーンスープ	ほうじ茶 ココナッツサブレ コーンフレーク
土	12 26	じゃがいもペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック あんかけうどん ポテトサラダ	きゅうりスティック あんかけうどん ポテトサラダ	バターロール きのこスパゲティ ポテトサラダ(フレンチ) 幼児牛乳	果汁 ビスケット 麦茶 赤ちゃんせんべい

【はちみつを与えるのは1歳を過ぎてから】

- * 1歳未満の赤ちゃんがはちみつを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- * はちみつは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- * ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにはちみつやはちみつ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

