

曜日	日	5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9～11か月(後期)	12～18か月(完了期)	完了期おやつ
		ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	バクバク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時
月	4	キャベツペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	米	野菜ジュース
	18		ひき肉とキャベツの煮込み ポテト和え スープ・おかゆ・オレンジ	ひき肉とキャベツの煮込み ポテト和え スープ・軟飯・オレンジ	広東風野菜炒め 鶏肉の照り焼き オレンジ 麦茶	せんべい 牛乳 じゃがバター
火	5	にんじんペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック	じゃが芋スティック	食パン	麦茶
	19		鶏とマカロニの煮物 ブロッコリーサラダ 豆腐スープ・おかゆ	鶏とマカロニの煮物 ブロッコリーサラダ 豆腐スープ・軟飯	マカロニグラタン キャベツのマリネ ブロッコリーのスープ	サブレ ヨーグルト ポリコーン
水	6	かぼちゃペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	パンズパン	牛乳
	20		カレイの煮つけ 蒸し野菜かぼちゃ・アスパラ トマトスープ・おかゆ	カレイのソテー 蒸し野菜かぼちゃ・アスパラ トマトスープ・軟飯	カレイのソテー 蒸し野菜(アスパラ・かぼちゃ) 青菜とトマトのスープ	あかちゃんせんべい ほうじ茶 ねぎせんべい
木	7	ブロッコリーペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	三色丼	ゼリー
	21		二色丼(鶏そぼろ・しらす) ブロッコリーサラダ 味噌汁・おかゆ	二色丼(鶏そぼろ・しらす) ブロッコリーサラダ 味噌汁・軟飯	ブロッコリーの和風サラダ 幼児りんご プルーン	幼児牛乳 あかちゃんせんべい
金	8	じゃが芋バナナマッシュ つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	米	果汁りんご
	22		じゃが芋と鳥の煮物 かきなのおかか和え 味噌汁・おかゆ・ぼなな	じゃが芋と鳥の煮物 かきなのおかか和え 味噌汁・軟飯・バナナ	五目鶏 かきなのおかか和え 味付のり 麦茶	ビスケット スキムミルク あずきむしぼん
土	9	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	ちゃんぽんうどん	果汁オレンジ
	23		キャベツとつなのうどん こふきいも もやし和え	キャベツとつなのうどん もやし和え こふきいも	もやしのサラダ	サブレ 幼児りんご せんべい
月	11	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	パンズパン	麦茶
	25		豆腐ひじきふわふわ煮 小松菜の和え物 キャベツスープ・おかゆ	豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の和え物 キャベツスープ・軟飯	ハンバーグ 小松菜サラダ 干びょうスープ(和風)	せんべい グレープフルーツ ビスケット
火	12	とまとペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	黒パン	ほうじ茶
	26		ささみと高野豆腐の煮物 ポテト和え スープ・おかゆ・とまと	ささみと高野豆腐の煮物 ポテト和え スープ・軟飯・とまと	ミートソーススパゲティ コーンサラダ 牛乳	あかちゃんせんべい ヨーグルト ビスケット
水	13	さつまいもマッシュ つぶしがゆ	さつまいもスティック	さつまいもスティック	たけのこご飯	果汁ぶどう
	27		まぐろほぐし煮 小松菜ののり和え みそ汁・なっとうおかゆ	まぐろのてりやき 小松菜ののり和え みそ汁・なっとうごはん	鱈の南部焼き 小松菜ののり和え ほうじ茶	ビスケット 牛乳 バターロール
木	14	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	米	ほうじ茶
	28		肉じゃが おかかあえ 味噌汁・きなこおかゆ	肉じゃが おかかあえ 味噌汁・きなこごはん	肉じゃが フルーツサラダ プッチンゼリー 乳酸菌	ココナツラッカー 果汁りんご せんべい
金	15	かぼちゃペースト つぶしがゆ	にんじんスティック	にんじんスティック	わかめうどん	ヨーグルト
			あおのりうどん かぼちゃのサラダ いちご	わかめうどん かぼちゃのサラダ いちご	きんぴらごぼう 千切り野菜の三杯酢	フルーツゼリー せんべい
土	16	キャベツペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック	きゅうりスティック	パンズパン	果汁オレンジ
	30		ささみそうめん キャベツのツナサラダ	ささみそうめん キャベツのツナサラダ	ささみソテー キャベツと胡瓜のツナサラダ もやしとねぎのスープ	あかちゃんせんべい ゼリー あかちゃんせんべい

* 献立は都合により変更になる場合があります。* 4/1日(金)2日(土)給食ありません。

ご入園・ご進級おめでとうございます



離乳食は母乳やミルクなどの液体から栄養を取ってきた赤ちゃんが、大人と同じように食べるための練習の第一歩です。トロトロのペースト状のものをゴックンと飲みこむことから始め、約一年かけて大人と同じようなものを食べられるようにすることが目的です。

お子さんたちがこちよ環境の中で、食べる楽しさを感じていけるよう、ご家庭と連携をとりながらひとりひとりのペースで進めていきたいと思っております。どうぞよろしくおねがいいたします。