

2022年 7月 離乳食献立表

両野こども園

曜日	日	5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9~11か月(後期)	12~18か月(完了期)	完了期おやつ
		ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	パクパク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時
月	11 25	じゃが芋ペースト つぶしがゆ	人参スティック 鶏肉とマカロニのトマト煮 粉ふき芋・キャベツサラダ 豆腐スープ・おかゆ	人参スティック 鶏肉とマカロニのトマト煮 粉ふき芋・キャベツサラダ 豆腐スープ・軟飯	パンズパン チキンケバブ 粉ふき芋 ビーンズスープ	麦茶 ビスケット ずいか ポリコーン
火	12 26	玉ねぎにんじんペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 夏野菜のそぼろ煮 豆腐とオクラのおかか和え 味噌汁・おかゆ	きゅうりスティック 夏野菜のそぼろ煮 豆腐とオクラのおかか和え 味噌汁・軟飯	米 夏野菜の煮物 春雨とおくらのサラダ 幼児牛乳	果汁 かんぱん ゼリー バターサブレ
水	13 27	大根ペースト つぶしがゆ	人参スティック 高野豆腐ご飯 ほうれん草のり和え 味噌汁	人参スティック 高野豆腐ご飯 ほうれん草のり和え 味噌汁	干びようご飯 ほうれん草のり和え 豚汁	果汁 赤ちゃんせんべい フルーツポンチ 赤ちゃんせんべい
木	14 28	じゃが芋ペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック マグロのトマト煮 大根の煮物 すまし汁・おかゆ	じゃが芋スティック マグロのトマト煮 大根の煮物 すまし汁・軟飯	米 魚のソテー ココロコ胡瓜 若竹汁	果汁 せんべい 牛乳 せんべい
金	1 15	かぼちゃペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 五目しらすそうめん 南瓜の煮物 バナナきなこヨーグルト	きゅうりスティック 五目しらすそうめん 南瓜のごまあえ バナナきなこヨーグルト	ジャージャー麺 南瓜の胡麻和え ほうじ茶	ゼリー 牛乳 ホットケーキ
土	2 16 30	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック にこみうどん レタスの煮びたし 粉ふき芋	きゅうりスティック にこみうどん レタスの煮びたし 粉ふき芋	キャロットパン ナポリタン レタスサラダ 幼児牛乳	果汁 赤ちゃんせんべい ゼリー せんべい
月	4 29	さつま芋ペースト つぶしがゆ	さつまいもココロコ 野菜あんかけごはん ブロッコリーのおかか和え 玉葱スープ	さつまいもココロコ 野菜あんかけごはん ブロッコリーのおかか和え 玉葱スープ	タコライス ブロッコリーのスープ ブルー	果汁 せんべい 牛乳 じゃこトースト
火	5 19	じゃが芋ペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック 鶏とほうれん草の煮物 ポテトサラダ 豆腐スープ・おかゆ	きゅうりスティック 鶏とほうれん草の煮物 ポテトサラダ 豆腐スープ・おかゆ	米 鶏肉のねぎ塩焼き ゴーヤチャンプルー 胡瓜の梅肉和え・麦茶	ヨーグルト 果汁 せんべい
水	6 20	にんじん・たまねぎ煮 つぶしがゆ	じゃが芋スティック 鶏すき丼 小松菜の和え物 味噌汁	じゃが芋スティック 鶏すき丼 小松菜の和え物 味噌汁	鶏すき丼 小松菜の五目和え スティックきゅうり 幼児りんご	牛乳 ココナツサブレ スキムミルク とうもろこし
木	7 21	ほうれん草ペースト つぶしがゆ	人参スティック ささみとオクラのトロトロ煮 ほうれん草しらす和え すまし汁・おかゆ	人参スティック ささみとオクラ煮 ほうれん草しらす和え すまし汁・おかゆ	そうめん 蒸しささみ カルシウムサラダ	ほうじ茶 赤ちゃんせんべい ゼリー ビスケット
金	8 22	かぼちゃペースト つぶしがゆ	人参スティック 鶏となすの煮物 かぼちゃのサラダ キャベツのスープ・おかゆ	人参スティック 鶏となすの煮物 かぼちゃのサラダ キャベツのスープ・軟飯	食パン 茄子と南瓜のグラタン キャベツといんげんのマリネ 麦茶	ゼリー 牛乳 麩ラスク
土	9 23	さつま芋ペースト つぶしがゆ	じゃが芋スティック なっとううどん さつま芋の煮物 きゅうりスティック	じゃが芋スティック なっとううどん さつま芋の煮物 きゅうりスティック	バターロール 大豆サラダ チンゲン菜とえのきのスープ	牛乳 せんべい 果汁 せんべい

*献立は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

【はちみつを与えるのは1歳を過ぎてから】

- * 1歳未満の赤ちゃんがはちみつを食べることによって乳児ボツリヌス症にかかることがあります。
- * はちみつは1歳未満の赤ちゃんにリスクが高い食品です。
- * ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死にません。

1歳未満の赤ちゃんにはちみつやはちみつ入りの飲料・お菓子などの食品は与えないようにしましょう。

