

2024年

4月

離乳食献立表

両野こども園

曜日	日	5・6ヶ月(初期)	7・8か月(中期)	9～11か月(後期)	12～18か月(完了期)	完了期おやつ
		ゴックン期 ドロドロ状	モグモグ期 舌でつぶせる固さ	カミカミ期 歯ぐきでつぶせる固さ	パクパク期 歯ぐきで噛める固さ	10時・3時
月	15	じゃがいもペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック とうふのそぼろに ブロッコリーおかかあえ スープ・おかゆ	きゅうりスティック とうふのそぼろに ブロッコリーおかかあえ スープ・軟飯	ぶたにくあんかけどん ブロッコリーわふうサラダ ブルーン ニンジンかじゅう	かじゅう ビスケット ぎゅうにゅう ホットケーキ
火	16 30	にんじんペースト つぶしがゆ	にんじんスティック 鶏とマカロニのとまと煮 きゃべつのあえもの 豆腐スープ・おかゆ	にんじんスティック 鶏とマカロニのとまと煮 きゃべつのあえもの 豆腐スープ・軟飯	くろばん にゅうさんきんいんりょう ミートソーススパゲティ グリーンサラダ	ほうじ茶 せんべい ヨーグルト ポリコーン
水	3 17	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック 肉じゃが ほうれんそうおかかあえ 味噌汁・きなこおかゆ	きゅうりスティック 肉じゃが ほうれんそうおかかあえ 味噌汁・きなこごはん	ごはん 肉じゃが はるさめのあえもの プッチンゼリー 乳酸菌	ほうじ茶 やさしいばかうけ コーンフレーク 17日ごまラスク
木	4 18	キャベツペースト つぶしがゆ	にんじんスティック ささみときゃべつのものに とまときなこヨーグルト マカロニスープ・おかゆ	にんじんスティック ささみときゃべつのものに とまときなこヨーグルト マカロニスープ・なんめし	しょくばん ささみソテー きゃべつ・とまと マカロニスープ	ぎゅうにゅう ハードビスケット かじゅうやさい あかちゃんせんべい
金	5 19	ブロッコリーペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック にくだんごにもの ブロッコリーつなあえ みそしる・おかゆ	きゅうりスティック にくだんごにもの ブロッコリーつなあえ みそしる・なんめし	ごはん にくだんごにもの きりぼしだいこん漬け ほうじちゃ	ゼリー スキムミルク・ごまラスク 19日グレープフルーツ
土	6 20	じゃが芋マッシュ つぶしがゆ	きゅうりスティック キャベツととうふのうどん ポテトとまとあえ	きゅうりスティック キャベツととうふのうどん ポテトとまとあえ	しょくばん ココロサラダ モヤシととうふのスープ チーズ	かじゅう さらだせんべい ゼリー プレーンビスケット
月	8 22	さつまいもペースト つぶしがゆ	にんじんスティック とりときゃべつのものに さつまいもにもの スープ・おかゆ	にんじんスティック とりときゃべつのものに さつまいもにもの スープ・軟飯	米 かんとんふうやさしいため てりやきちきん むぎちゃ	かじゅう やさしいばかうけ ミルク あんまん
火	9 23	じゃがいもペースト つぶしがゆ	にんじんスティック つなじゃが こまつななっとうあえ スープ・おかゆ	にんじんスティック つなじゃが こまつななっとうあえ スープ・軟飯	しょくばん すぶた ちゅうかきゅうり もちむぎスープ	むぎちゃ サブレ かじゅう きなこもちせん
水	10 24	にんじんペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック こうやとうふごはん あおなのしらすあえ みそしる	きゅうりスティック こうやとうふごはん あおなのしらすあえ みそしる	しょくばん オムレツ コーンサラダ こうやのスープ	ゼリー ほうじちゃ わかめおにぎり
木	11 25	キャベツペースト つぶしがゆ	にんじんスティック まぐろほぐし煮 かきなのおかかあえ みそ汁・おかゆ	にんじんスティック まぐろのてりやき かきなのおかかあえ みそ汁・なんめし	米 さわらのなんぷやき かきなのおかかあえ 春きゃべつのみそしる	ほうじちゃ のりしおぱりんこ ヨーグルト ほしいも
金	12 26	こまつなペースト つぶしがゆ	にんじんスティック とうふのそぼろに こまつなのりあえ すまし汁・おかゆ	にんじんスティック とうふハンバーグ こまつなのりあえ すまし汁・なんめし	ごはん とうふのやきだんご こまつなのりあえ ほうじちゃ	かじゅう アスパラガスビスケット ぎゅうにゅう じゃがバター
土	13 27	じゃがいもペースト つぶしがゆ	きゅうりスティック にゅうめん ポテトあえ	きゅうりスティック にゅうめん ポテトあえ	13日だいすとひきにくのごはん コーンサラダ 27日 わかめうどん せんぎりやさしいのさんばいす	ぎゅうにゅう ハーベストバター かじゅう ハッピーターン

*献立は都合により変更になる場合があります。 *4/1(月)2(火) 給食ありません。

*中期食後半から野菜スティックを提供します。

ご入園・ご進級おめでとうございます



離乳食は母乳やミルクなどの液体から栄養を取ってきた赤ちゃんが、大人と同じように食べるための練習の第一歩です。トロトロのペースト状のものをゴックンと飲みこむことから始め、約一年かけて大人と同じようなものを食べられるようにすることが目的です。

お子さんたちがこちよ環境の中で、食べる楽しさを感じていけるよう、ご家庭と連携をとりながらひとりひとりのペースで進めていきたいと思っております。どうぞよろしくおねがいいたします。