

ペアレント・プログラム

～楽しい親子関係作りのプログラム～

参加費
託児は
無料です！

毎日叱ってばかりの子育てに、悩んでいませんか？
ほめるコツを一緒に学んで、ほめ上手になりませんか。
子育て仲間と一緒に学び、楽しい時間を過ごしましょう！

子どものいいところ、
自分の頑張っていると
ころに気づけた！



子どものほめ方を理解
できたことで、前向き
に考える癖がついた！

日程： 10/6(水) 10/20(水) 11/4(木)
11/18(木) 12/1(水) 12/15(水) 全6回

*基本的に全6回への参加をお願いしております。

*新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、中止・変更の可能性があります。
申込の後で変更が生じた場合には、個別にご連絡をさせていただきます。

時間： 午前10時～11時

場所： 足利市保健センター 2階 大会議室
足利市本城三丁目2022番地1

対象： 市内在住で、未就学のお子さんを持つ保護者 10名

申込： 9月1日(水)から受付開始。
足利市健康増進課 TEL22-4513まで

問合せ先： 足利市役所健康増進課 TEL22-4513
(足利市保健センター)